

Nuestro Menú



Servicio a Domicilio

 998•123•7106

*Costo extra según la zona

Desayunos

Huevos Tradicionales

Jamón	\$ 115
Mexicana	\$ 135
Huevos divorciados	\$ 135
Chorizo vegetariano	\$ 125
Claros con espinacas	\$ 135

Omelets

Huevos tradicionales y Omelets servidos con frijoles y pan tostado

Fit Claros de huevo, espinaca, zanahoria, champiñón, cebolla, jitomate, queso oaxaca y pimiento morrón	\$ 145
--	--------

Popeye Espinaca salteadas con zanahoria, cebolla y queso oaxaca	\$ 125
---	--------

Básico Jamón de pavo y queso oaxaca	\$ 120
---	--------

Champiñones Champiñón salteado, zanahoria y queso oaxaca	\$ 135
--	--------

Serrano Jamón serrano, espinaca salteada, queso oaxaca	\$ 165
--	--------

*Orden de pan tostado \$ 25

Café

Café de olla	\$ 40
Café americano	\$ 35

Chilaquiles

Servidos con crema, queso, frijoles y pan tostado

Sencillo	\$ 115
Pollo	\$ 125
Huevo	\$ 120
Cecina	\$ 130

Molletes

3 piezas, tostados con mantequilla, frijoles, queso, salsa pico de gallo

Jamón	\$ 115
Pollo	\$ 130
Chorizo vegano	\$ 120

Burritos

Huevo con jamón Huevos revueltos con jamón, queso oaxaca, frijoles, aguacate y jalapeño	\$ 90
---	-------

Pollo Pollo salteado con zanahoria, queso oaxaca, lechuga, frijoles, aguacate y jalapeño	\$ 95
--	-------

A la mexicana Huevo revuelto a la mexicana, queso oaxaca, frijoles, aguacate y jalapeño	\$ 95
---	-------

Chorizo vegano Huevos revueltos con chorizo vegano, queso oaxaca, frijoles, aguacate y jalapeño	\$ 95
---	-------

Vegano Espinaca, zanahoria, champiñones, cebolla, pimiento salteado, lechuga, frijoles, aguacate y jalapeño	\$ 95
---	-------

Bistec Bistec salteado con zanahoria, queso oaxaca, lechuga, frijoles, aguacate y jalapeño	\$ 110
--	--------

Sándwiches & Bagels

Sándwiches



Fit

Jamón de pavo, queso panela, lechuga italiana, jitomate, aguacate y jalapeño. \$ 50 \$ 70 \$ 75 \$ 85 \$ 90

Tuna

Atún natural, queso manchego, lechuga italiana, zanahoria, betabel, aguacate y jalapeño. \$ 65 \$ 70 \$ 75 \$ 85 \$ 90

Vegetariano

Espinaca, lechuga italiana, zanahoria, betabel, pepino, jitomate, aguacate y jalapeño. \$ 65 \$ 70 \$ 75 \$ 80 \$ 85

Pechuga de pollo

Pechuga de pollo, queso manchego, lechuga italiana, espinaca, zanahoria, betabel, pepino, aguacate y jalapeño. \$ 65 \$ 70 \$ 80 \$ 90 \$ 95

Serrano

Jamón serrano, queso philadelphia, lechuga italiana, espinaca, aguacate y jalapeño. \$ 70 \$ 75 \$ 80 \$ 85 \$ 90

Thai

Lechuga italiana, espinaca, manzana, crema de cacahuate, arándano y mermelada de chipotle. \$ 65 \$ 70 \$ 75 \$ 85 \$ 95

Bagel especiales

Pomarrosa

Bagel de frutos secos con manzana laminada, jamón serrano, queso crema y mermelada de fresa, arándanos deshidratados. \$ 115

Salmón ahumado

Bagel natural, salmón ahumado, queso crema, lechuga italiana, espinaca, aguacate, jitomate, cebolla morada. \$ 135

Tocino, jamón y huevo

Bagel de parmesano, mayonesa, huevo estrellado, jamón de pavo, tocino, aguacate, jitomate, cebolla, chiles en vinagre. \$ 120

Avellana

Bagel natural, crema de avellana, plátano y nuez. \$ 90

Crema de cacahuate

Bagel natural, crema de cacahuate, mermelada, arándanos deshidratados y nuez. \$ 95

Sándwiches & Bagels

Tortas

Huevo y jamón

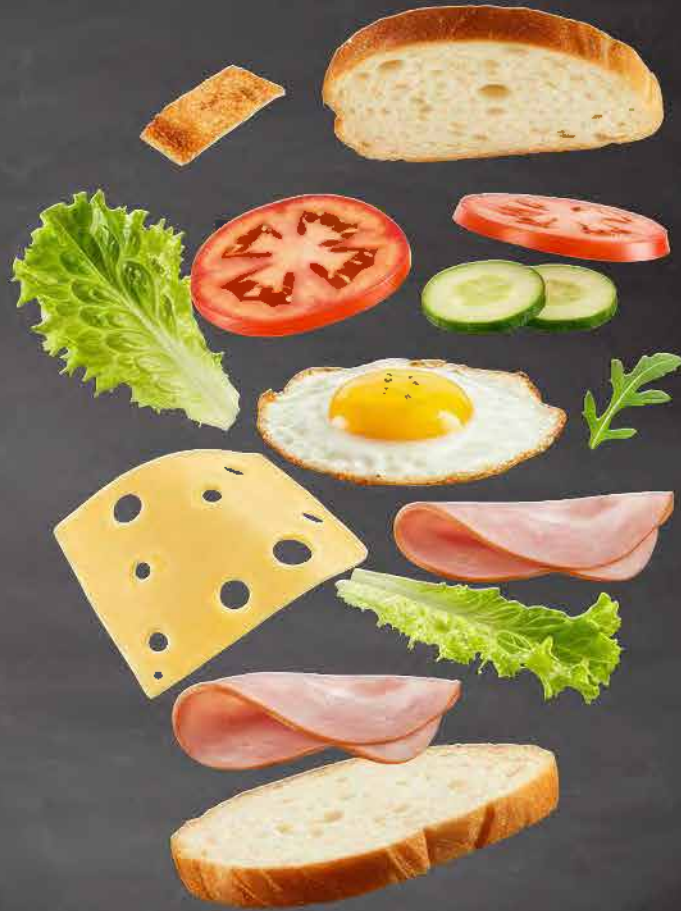
Huevo revuelto con jamón, queso manchego, frijoles, jitomate, aguacate, cebolla y jalapeño. \$ 70

Del chavo

Jamón de pavo, queso manchego, frijoles, jitomate, aguacate, cebolla y jalapeño. \$ 65

Huevo y chorizo vegano

Huevo revuelto con chorizo, queso manchego, frijoles, jitomate, aguacate, cebolla y jalapeño. \$ 70



Cuernitos

Cuernito Salado

Jamón de pavo, queso manchego, lechuga italiana, espinaca y jalapeño. \$ 65

Cuernito Dulce

Crema de avellana, plátano y nuez \$ 75

Mermelada de fresa y queso crema. \$ 70

Ciabatta o Bagel son preparados con queso philadelphia

Ensaladas & Especialidades

Ensaladas

Thai

Pollo a la plancha, lechuga, espinaca, manzana, arándano, bolitas de queso crema, almendras, crotones, aderezo mostaza miel. \$ 155

Verde

Lechuga, espinaca, zanahoria, betabel, pepino, jitomate, aguacate, crotones, aderezo ranch. \$ 135

Atún

Atún estilo mediterraneo, lechuga, espinaca, zanahoria, betabel, pepino, jitomate, aguacate, crotones, aderezo ranch. \$ 145

Pollo

Pechuga a la plancha, lechuga, espinaca, zanahoria, betabel, pepino, jitomate, aguacate, crotones, aderezo ranch. \$ 135

Jardinera

2 Huevos cocidos, jamón de pavo, lechuga, espinaca, zanahoria, betabel, pepino, jitomate, aguacate, crotones, aderezo ranch. \$ 145

Serrano

Jamón serrano, lechuga, espinaca, zanahoria, bolitas de queso crema, arándanos, crotones, aderezo ranch. \$ 150

Extras

- Proteína extra (pollo) \$ 25
- Serrano \$ 40
- Aguacate (1/2 pza) . . . \$ 15
- Jamón (2 pzas) \$ 15
- Queso panela \$ 10
- Queso manchego . . . \$ 10
- Huevo (1 pza) \$ 15
- Queso Crema \$ 15
- Aderezo ranch o mostaza miel. \$ 10
- Salsa macha \$ 15
- Miel (20 gm) \$ 10
- Crotones \$ 10

Especialidades de la Chaya

Hotcake artesanales (3pzas)

Blueberry ó manzana por \$ 15

Hot cakes, montados con plátanos, arándanos deshidratados, topping a elegir (crema de avellana, mermelada, lechera, maple) \$ 115

Avocado toast (2pzas)

Pan artesanal tostado, espinacas, huevo estrellado, aguacate en láminas, topping de jitomate cherry con aceite de oliva, perejil, sal, pimienta. \$ 125

Sincronizada ahogada

Tortilla de harina rellena de jamón de pavo, queso oaxaca, bañada en salsa verde, lechuga, crema, queso rallado acompañada de frijoles refritos. \$ 110

El de la Casa "Envuelto de huevo"

Pan integral tostado, envuelto por un omelette con costra de queso, relleno de jamón de pavo, frijoles, aguacate, jitomate, cebolla, chiles en vinagre \$ 115

Licuados & Smoothies

Licuados

Se preparan con vainilla, canela y endulzante de su elección

Avena
Betabel
Chocolate
Crema de cacahuete
Fresa
Frutos rojos
Granola
Guayaba
Mango
Manzana
Melón
Papaya
Plátano

Leche

	1/2 Litro	Litro
Entera.....	\$ 50	\$ 70
Deslactosada	\$ 50	\$ 75
Soya.....	\$ 55	\$ 80
Almendras.....	\$ 60	\$ 85
Coco.....	\$ 60	\$ 85

Especiales

Mamey con deslactosada o entera.....	\$ 55	\$ 75
Mamey con soya o almendra.....	\$ 60	\$ 85

Endulzante

- Azúcar regular
- Splenda
- Mascabado
- Miel de abeja

Proteína Vegana

Scoop de proteína, avena, plátano, vainilla, canela.

Base	1/2 Litro	Litro
Agua.....	\$ 50	\$ 75
Entera o deslactosada.....	\$ 55	\$ 75
Almendras.....	\$ 60	\$ 85
Soya.....	\$ 60	\$ 85



Licuados & Smoothies

Cóctel de frutas

Cereal de su preferencia (avena, amaranto, linaza, granola).

Con
yogurt

4 Frutas, granola, miel y arándanos \$ 75 | \$ 80

Smoothies

Todos los smoothie llevan base yogurt natural

Matcha

Plátano, mango, espinaca y matcha

Cúrcuma

Zanahoria, papaya y cúrcuma

Chía

Fresa, berries, plátano y chía

Avena

Plátano, manzana, crema de maní y avena

Arándano

Frutos rojos, arándano, plátano y chía

Coco

Piña, mango, coco y avena

Base 1/2 Litro

Jugo de naranja \$ 70

Leche \$ 80



Jugoterapia

Básicos

	1/2 Litro	1 Litro
NARANJA	\$ 40	\$ 75
NARANJA-ZANAHORIA	\$ 50	\$ 75
NARANJA-BETABEL	\$ 50	\$ 75
NARANJA-ZANAHORIA-BETABEL	\$ 55	\$ 80
MANDARINA (SOLO EN TEMPORADA)		
ZANAHORIA	\$ 50	\$ 80
ZANAHORIA-BETABEL	\$ 55	\$ 85
AGUA FRUTA NATURAL	\$ 40	\$ 65
AGUA HORCHATA ARTESANAL	\$ 45	\$ 70
TORONJA (SOLO EN TEMPORADA)	\$ 50	\$ 85



Depurativos

	1/2 Litro
NARANJA-CLOROFILA-ESPINACA	\$ 55
NARANJA-ESPIRULINA-GUAYABA	\$ 55
NARANJA-MATCHA-PAPAYA	\$ 55
NARANJA-JENGIBRE-PIÑA	\$ 55

Extras

FRUTA EXTRA	\$ 10
FRESA, NUEZ, ALMENDRA	\$ 15
JENGIBRE EXTRA	\$ 10
PROTEÍNA	\$ 25

Jugoterapia

NO SE SUSTITUYEN FRUTAS

	1/2 Litro	1 Litro
ÁCIDO ÚRICO Naranja, apio, piña y fresa	\$ 55	\$ 80
ALÉRGICO Naranja, fresa, piña y guayaba	\$ 55	\$ 80
ANEMIA Zanahoria, pepino, betabel, naranja y nuez	\$ 60	\$ 80
ANTIDIARREICO / SUERO Agua mineral y guayaba	\$ 45	\$ 70
ANTIGRIPAL Naranja, guayaba, miel, limón y jengibre	\$ 55	\$ 75
ANTIOXIDANTE Naranja, fresa, arándano, frambuesa y betabel	\$ 55	\$ 80
BRONQUIOS Naranja, mango y piña	\$ 55	\$ 80
CEREBRAL Naranja, nuez, granola y miel	\$ 55	\$ 80
COLESTEROL Naranja, manzana, avena y miel	\$ 55	\$ 75
COLITIS Zanahoria, manzana, betabel, pepino y agua mineral	\$ 60	\$ 80
DESINFLAMANTE Naranja, apio, perejil y pepino	\$ 55	\$ 75

Jugoterapia

NO SE SUSTITUYEN FRUTAS

	1/2 Litro	1 Litro
DIABETES		
Naranja, sábila, limón y xoconostle	\$ 55	\$ 80
DIETÉTICO		
Toronja, apio, nopal, perejil y jengibre	\$ 60	\$ 90
ENERGÉTICO		
Naranja, manzana, papaya, limón y matcha	\$ 55	\$ 80
ESTÓMAGO		
Zanahoria, pepino y betabel	\$ 60	\$ 80
ESTREÑIMIENTO		
Naranja, zanahoria y ciruela pasa	\$ 55	\$ 80
ESTRÉS		
Naranja, manzana, limón y lechuga	\$ 55	\$ 75
GASTRITIS		
Zanahoria, papa, col, manzana y pera	\$ 60	\$ 80
HIDRATANTE		
Naranja, fresa, nuez y miel	\$ 60	\$ 85
INSOMNIO / ANSIEDAD		
Zanahoria, pasiflorina, lechuga y limón	\$ 60	\$ 85
INTESTINO		
Naranja, piña y fresa	\$ 55	\$ 80
LAXANTE		
Naranja, papaya y linaza	\$ 55	\$ 75

Jugoterapia

NO SE SUSTITUYEN FRUTAS

	1/2 Litro	1 Litro
MEMORIA		
Naranja, mango, nuez, almendra, dátil y agua mineral	\$ 60	\$ 80
MENOPAUSIA		
Leche de soya, linaza, pera, almendra y miel . . .	\$ 60	\$ 80
NERVIOS		
Zanahoria, manzana y fresa	\$ 60	\$ 80
OSTEOPOROSIS		
Leche, yogurt, ajonjolí, higo y miel	\$ 60	\$ 80
PÁNCREAS		
Naranja, manzana, pepino y limón	\$ 55	\$ 75
PESO		
Naranja, papaya, espinaca, piña y linaza	\$ 60	\$ 80
PIEL SANA		
Zanahoria y melón	\$ 60	\$ 80
PRESIÓN		
Zanahoria, naranja, betabel, coco y miel	\$ 60	\$ 85
PURIFICADOR		
Zanahoria, manzana y betabel	\$ 60	\$ 80
POTASIO		
Naranja, plátano, avena y miel	\$ 55	\$ 75
RELAJANTE		
Zanahoria, apio, betabel y pepino	\$ 60	\$ 80

Jugoterapia

NO SE SUSTITUYEN FRUTAS

	1/2 Litro	1 Litro
RESFRIADO		
Naranja, papaya, piña, guayaba y jengibre	\$ 60	\$ 85
RESTAURADOR		
Naranja, guayaba, coco, limón y piña	\$ 60	\$ 80
RIÑÓN		
Zanahoria, piña y jícama	\$ 55	\$ 80
TRIGLICÉRIDOS		
Zanahoria, betabel, apio, sábila y limón	\$ 60	\$ 80
ÚLCERA		
Zanahoria, papaya y manzana	\$ 60	\$ 80
VAMPIRO		
Naranja, zanahoria, apio y betabel	\$ 60	\$ 80
VÁRICES		
Zanahoria, apio, perejil, piña y agua mineral	\$ 60	\$ 80
VISTA CANSADA		
Zanahoria, apio y pepino	\$ 55	\$ 80
VERDE DETOX		
Base agua, piña, apio, nopal, perejil, espinaca pepino y jengibre	\$ 55	\$ 75
VERDE CON NARANJA		
Naranja, piña, apio, nopal, perejil y jengibre	\$ 55	\$ 80
VERDE CON TORONJA		
Toronja, piña, apio, nopal, perejil y jengibre	\$ 60	\$ 90